

# COME TOGETHER

# ACT TOGETHER

16 jours de militantisme contre la violence basée sur le genre est une campagne internationale et utilisée par les militants d'à travers le monde pour exiger l'élimination de toutes formes de violence basée sur le genre. Ensemble, avec votre aide, The Body Shop et la Fondation canadienne des femmes intensifieront cette campagne partout au Canada.

Unissons-nous et agissons ensemble! Vous avez 16 jours pour cocher ces actions de votre liste.

NOV 25

## À ÉCOUTER

Soyez à l'écoute de notre diffusion en continu en direct avec la Fondation canadienne des femmes pour en apprendre davantage sur la question de la violence basée sur le genre au Canada et ce que nous faisons pour appuyer les femmes.

NOV 26

## ANIMEZ UN ÉVÉNEMENT

Planifiez votre « Événement d'actions durant 16 jours » avec vos amies et vos collègues! Inscrivez-vous et organisez : le visionnement d'un film, une discussion ouverte en utilisant les cartes de pensées critiques ou un événement de votre choix!

NOV 27

## DÉFENDEZ LES DROITS

Allez en ligne et signez cette lettre pour exiger que le gouvernement prenne des mesures pour mettre en place un plan d'action national et un plan personnalisé élaboré par et pour les femmes, les filles et les personnes bispirituelles des Premières nations, métisses et inuites pour mettre fin maintenant à la violence basée sur le genre.

NOV 28

## À PARTAGER

Partagez la vidéo Appel à l'aide en cas de violence au foyer sur vos médias sociaux et demandez aux autres de la partager en indiquant les mots-clés #ActTogether #SignalForHelp.

NOV 29

## RESTEZ INFORMÉE

Suivez la Fondation canadienne des femmes sur les médias sociaux pour rester à jour des questions portant sur l'égalité des genres au Canada.

NOV 30

## INTENSIFIEZ

Sensibilisez les autres et partagez ce diaporama de faits dans les médias sociaux avec les mots-clés des 16 jours de militantisme contre la violence basée sur le genre #ActTogether.

DEC 1

## JOUR DE DON

En plus de faire l'achat de vos cadeaux avec nous durant les Fêtes, si vous êtes l'une de nos membres du CLYB (Club Love Your Body™), vous pouvez choisir de faire don de vos points à la Fondation canadienne des femmes pour les aider dans leur mission pour mettre fin à la violence basée sur le genre au Canada.

DEC 2

## À LIRE

Joignez-vous à la conversation numérique du Collectif des lectrices persévérantes de la Fondation canadienne des femmes portant sur les lectures contemporaines pour comprendre et défier la violence basée sur le genre.

DEC 3

## UNISSONS-NOUS

Demandez à une amie d'être votre compagne de soutien pour militer. Les amies qui luttent ensemble pour l'égalité des genres restent ensemble!

DEC 4

## SENSIBILISEZ LES AUTRES

Partagez cette citation : « Un avenir sans violence basée sur le genre est possible si nous investissons aujourd'hui dans la prévention de la violence. La violence n'est pas inévitable ».  
- Paulette Senior, présidente et directrice générale, Fondation canadienne des femmes avec #ActTogether.

DEC 5

## ENTAMEZ LA CONVERSATION

Utilisez nos cartes de pensées critiques pour entamer des conversations importantes avec vos amis et votre famille.

DEC 6

## SOUVENIR

Aujourd'hui, nous nous souvenons du massacre de l'École polytechnique. Partagez la vidéo de commémoration sur vos médias sociaux.

DEC 7

## LISEZ ET REGARDEZ

Allouez un peu de temps pour lire et regarder cette liste sur la violence basée sur le genre au Canada.

DEC 8

## À ÉCOUTER

Soyez à l'écoute pour la diffusion de la toute nouvelle saison de Alright, Now What?, le balado de la Fondation canadienne des femmes, pour vous renseigner sur les enjeux actuels en matière de prévention de la violence et d'intervention ainsi que la façon dont notre partenariat caritatif des Fêtes vient en aide aux programmes Échapper à la violence à l'intention des femmes au Canada.

DEC 9

## SENSIBILISEZ LES AUTRES

Partagez cette citation : « La pandémie a été liée à d'importantes hausses de violence basée sur le genre. Les femmes et les filles ont besoin de notre soutien maintenant plus que jamais ».  
- Paulette Senior, présidente et directrice générale, Fondation canadienne des femmes avec #ActTogether.

DEC 10

## POUR SOUTENIR

Apprenez quelques trucs pour appuyer les survivantes de violence basée sur le genre. Malheureusement, plusieurs d'entre nous ont été touchées par la violence dans notre vie. Lisez et partagez ces trucs pour soutenir une personne qui vit cela en ce moment.



THE BODY SHOP



FONDATION  
CANADIENNE  
DES FEMMES

