

# 24 DAYS OF ACTIVISM

Aktivismus zeigt sich auf vielerlei Weise: Du kannst Dich informieren, Du kannst Dich inspirieren lassen, Du kannst handeln. Es gibt keinen richtigen oder falschen Weg. Letztendlich geht es darum aktiv zu werden, um die Welt zu schaffen, in der Du leben möchtest. In Deinem aktivistischen Adventskalender findest Du kleine Aktionen für jeden Tag, die – wenn sich viele Menschen zusammentun – große Veränderungen bewirken können. Lass uns gemeinsam für eine fairere und schönere Welt kämpfen: gegen häusliche Gewalt und für Geschlechtergerechtigkeit. **Come together, act together!**

<p><b>DAY 1</b></p> <p><b>WELCOME</b></p> <p>Danke, dass Du The Body Shop in seinem Kampf gegen häusliche Gewalt unterstützt!</p> <p>Auch kleine Aktionen können viel bewirken.</p>	<p><b>DAY 2</b></p> <p><b>MEET OUR CAMPAIGN PARTNER</b></p> <p>Schau Dir das Video von unserem Kampagnen-Partner an.</p> <p>Erfahre mehr über das Problem "Häusliche Gewalt gegen Frauen".</p>	<p><b>DAY 3</b></p> <p><b>GET INFORMED</b></p> <p>Was kannst Du tun, wenn Du selbst von häuslicher Gewalt betroffen bist?</p> <p>Schau Dir unsere Tipps an.</p>	<p><b>DAY 4</b></p> <p><b>GET ACTIVE</b></p> <p>Hänge das Helpline-Poster von Terre des Femmes auf!</p>	<p><b>DAY 5</b></p> <p><b>VOLUNTEER</b></p> <p>Heute ist International Volunteers Day!</p> <p>Informiere Dich, welche Möglichkeiten es gibt, Dich ehrenamtlich zu engagieren.</p>	<p><b>DAY 6</b></p> <p><b>SIGN THE PETITION</b></p> <p>Unterschreibe eine Online-Petition, die Gewalt gegen Frauen stoppen möchte!</p>
<p><b>DAY 7</b></p> <p><b>GET INFORMED</b></p> <p>Informiere Dich über Bücher, die sich mit häuslicher Gewalt beschäftigen.</p> <p>Schau Dir unsere Tipps an.</p>	<p><b>DAY 8</b></p> <p><b>SHOP CONSCIOUS</b></p> <p>Kaufe bewusst ein:</p> <p>Informiere Dich, welche Unternehmen Deine Einstellungen und Werte teilen.</p>	<p><b>DAY 9</b></p> <p><b>FIND LIKE-MINDED PEOPLE</b></p> <p>Come together - act together!</p> <p>Lade Freunde ein, bei den 24 Days of Activism mitzumachen!</p>	<p><b>DAY 10</b></p> <p><b>GET INFORMED</b></p> <p>Heute ist der Human Rights Day! Häusliche Gewalt ist eine Menschenrechtsverletzung.</p> <p>Denk mal drüber nach!</p>	<p><b>DAY 11</b></p> <p><b>REFLECT</b></p> <p>Warst Du schon einmal selbst von Gewalt betroffen?</p> <p>Was würdest Du jetzt anders machen?</p>	<p><b>DAY 12</b></p> <p><b>GET INFORMED</b></p> <p>Was kannst Du tun, wenn eine Freundin von häuslicher Gewalt betroffen ist?</p> <p>Schau Dir unsere Tipps an.</p>
<p><b>DAY 13</b></p> <p><b>RECOVER TODAY</b></p> <p>Heute darfst Du Dich erholen, denn Aktivisten brauchen Power!</p> <p>Denke bei Deinem Wellness-Programm über weitere Aktionen nach.</p>	<p><b>DAY 14</b></p> <p><b>DONATE 5 €</b></p> <p>Spende 5 € oder was Du kannst und möchtest:</p> <p>z.B. an eine Organisation, die Frauen unterstützt.</p>	<p><b>DAY 15</b></p> <p><b>GET INSPIRED</b></p> <p>Lass Dich von der aktivistischen Influencerin Elena Carrière inspirieren.</p>	<p><b>DAY 16</b></p> <p><b>START A CONVERSATION</b></p> <p>Schnapp Dir Deine Freunde oder Deine Familie:</p> <p>Spielt unser Activism Critical Thinking Cards-Game!</p>	<p><b>DAY 17</b></p> <p><b>GET INFORMED</b></p> <p>Informiere Dich, welche Filme es zum Thema häusliche Gewalt gibt.</p> <p>Schau Dir unsere Tipps an.</p>	<p><b>DAY 18</b></p> <p><b>SHARING IS CARING</b></p> <p>Teile einen Post mit Deiner Community:</p> <p>Zeige, dass Du Dich gegen Gewalt an Frauen einsetzt!</p>
<p><b>DAY 19</b></p> <p><b>MEET ANTJE</b></p> <p>Antje war viele Jahre von häuslicher Gewalt betroffen:</p> <p>Schau Dir ihr Video an.</p>	<p><b>DAY 20</b></p> <p><b>GET INFORMED</b></p> <p>Was kannst Du tun, wenn eine Nachbarin von Gewalt betroffen ist?</p> <p>Schau Dir unsere Tipps an.</p>	<p><b>DAY 21</b></p> <p><b>CELEBRATE</b></p> <p>Heute feiern wir alle Frauen, die in Frauenhäusern arbeiten!</p> <p>Erfahre mehr über ihre Arbeit in dem Video.</p>	<p><b>DAY 22</b></p> <p><b>WHO INSPIRES YOU?</b></p> <p>Welche starke Frau inspiriert Dich und warum?</p> <p>Denke 5 Minuten darüber nach.</p>	<p><b>DAY 23</b></p> <p><b>REFLECT</b></p> <p>Für was möchtest Du Dich zukünftig engagieren?</p> <p>Schreib auf, welche Themen Dir am Herzen liegen.</p>	<p><b>DAY 24</b></p> <p><b>CONGRATULATIONS</b></p> <p>Herzlichen Glückwunsch zu 24 Days of Activism!</p> <p>Schau nach, welche Überraschung wir für Dich haben.</p>



THE BODY SHOP®

